

16. Stralsunder Fachhochschullauf

Wettkampf	Klasse		Jahrgang
OFFENE KLASSE 4000 m	Alle Altersklassen	Nur Zeitnahme	alle, keine Wertung
SCHÜLER 4000 m	M/W 8 / 9 und jünger	m./w. Sch. D	2000 – 2001 und jünger
	M/W 10 / 11	m./w. Sch. C	1998– 99
	M/W 12 / 13	m./w. Sch. B	1996 – 97
	M/W 14 / 15	m./w. Sch. A	1994– 95
JUGEND 8000 m	M/W 16 / 17	m./w. Jug. B	1992 – 93
	M/W 18 / 19	m./w. Jug. A	1990 – 91
ERWACHSENE 8000 m	M/W20	Hauptklasse	1980 – 89
	M/W30	Sen./Innen	1975 – 79
	M/W35	Sen./Innen	1970 – 74
	-----	alle 5 Jahre	-----
	M/W70	Sen./Innen	1935 – 39
	M/W75	Sen./Innen	1934 und früher
LANGSTRECKE 10 MEILEN 16090 m	LM/LW20	Hauptklasse	1980 – 89
	LM/LW30	Sen./Innen	1975 – 79
	LM/LW35	Sen./Innen	1970 – 74
	-----	alle 5 Jahre	-----
	LM/LW70	Sen./Innen	1935 – 39
	LM/LW75	Sen./Innen	1934 und früher

Start: Sonnabend, den 31. Oktober 2009, 10.00 Uhr, Sportplatz der Fachhochschule Stralsund.

Streckenführung: 16,1 km Wendestrecke mit Schleife am Prohner See über befestigte und wenig befahrene Wege. Der Kinderlauf über 1000 m findet ca. 10 Minuten nach dem Hauptstart im Stadion statt.

Wertung: 10 Meilen, 8 km und 4 km (Schüler). Urkunden je für die drei Altersklassenbesten, Pokale für die Gesamtsieger in den Hauptläufen, Auszeichnung der größten vorangemeldeten Gruppe. Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht notwendig.

Zielschluss: Für alle Strecken um 12 Uhr. Danach Siegerehrung in der Mensa (Haus 3).

Startgeld: Bitte bei Abholung der Startunterlagen bezahlen.

	10 Meilen	8 km	4 km	1 km
Voranmelder	10,00 €*	8,00 €*	3,00 €	2,00 €
Nachmelder	11,00 €*	9,00 €*	4,00 €	2,00 €

*Im Startgeld enthalten ist eine Portion Kesselgulasch

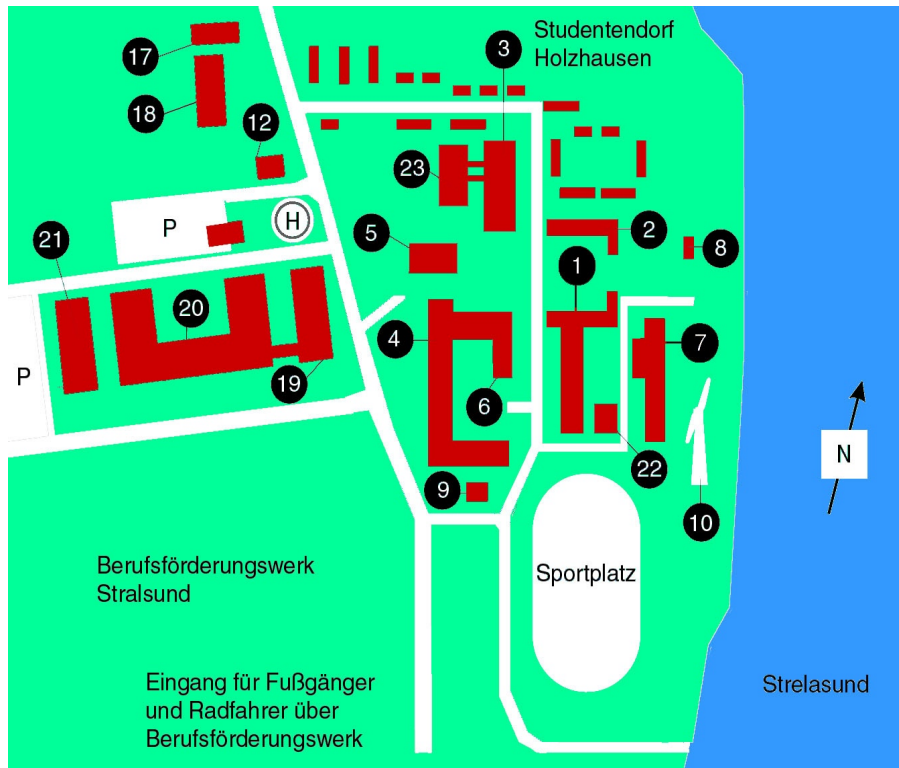
Voranmeldung: Online (außer für den Kinderlauf) über die unten angegebene Homepage oder schriftlich (Post, Fax, E-Mail) bis zum 28.10.2009 (Angabe: Name, Vorname, Verein, Jahrgang, Laufstrecke).

Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag bis 9.30 Uhr.

Meldeadresse, Auskünfte: Fachhochschule Stralsund
Prof. Wolfgang Schikorr,
Zur Schwedenschanze 15,
18435 Stralsund
Fax: 03831/456564
Tel.: 03831/456544 (dienstl. mit AB)
E-Mail: wolfgang.schikorr@fh-stralsund.de

Anmeldung, Ergebnisse: <http://www.tollense-timing.de>

oder unter: <http://www.fh-lauf.fh-stralsund.de>

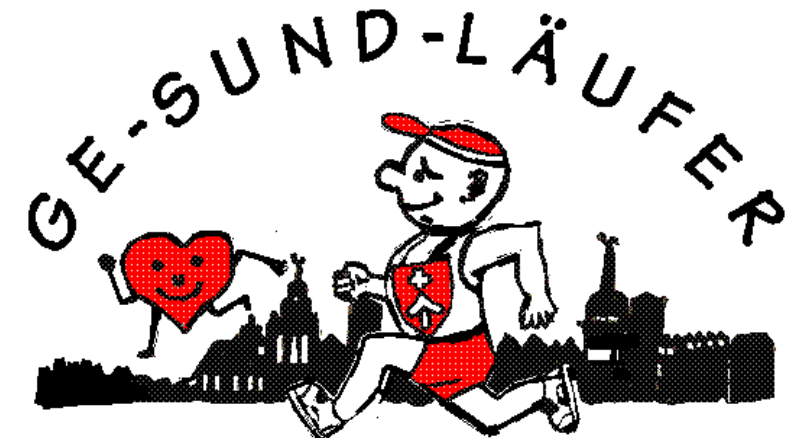


fachhochschule
stralsund
university of
applied
sciences

16. Stralsunder Fachhochschullauf

Wertungslauf im
Straßenlaufcup 2009

am Sonnabend, den 31. Oktober 2009



FHSG - Stralsund

**Start und Ziel auf dem Sportplatz der
Fachhochschule
Umkleiden und Duschen in der Sporthalle (6)**

Anfahrt: Aus Stralsund in Richtung Prohn, am Kreisel der
Ausschilderung folgen.

Allgemeines: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Teilnahme auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt kei-
ne Haftung für Unfälle, abhanden gekommene Gegenstände
und Schäden.

Anmeldung, Ergebnisse: <http://www.fh-lauf.fh-stralsund.de>

oder direkt bei: <http://www.tollense-timing.de>